
Jul 14, 2020 | Escrito por Karen Navarro | 0

Foto: Noticias24 Mundo

Otra **receta diferente** que podemos elaborar, y te sorprenderá por su sabor y por su fácil elaboración, además si eres amante de los **sabores agridulce**, este **almuerzo** será perfecto.

Ingredientes:

- 8 filetes de contramuslo de pollo
- 3 dientes troceado
- 4 cucharadas de miel
- 30 g. de mantequilla
- Sal y pimienta al gusto
- Aceite de oliva

Preparación:

Comenzamos **salpimentando** los filetes de pollo y luego en una sartén a temperatura media alta con un poco de aceite de oliva, las vamos a cocinar hasta dorar por ambas caras.

Agregamos la mantequilla, el ajo y dejamos cocinar por unos 3 minutos, seguidamente agregamos la miel, removemos y dejamos cocinar por 5 minutos más.

Retiramos del fuego y servimos!!

Contenido Relacionado: [Degustate con una cazuela de pollo con papas](#) [1]

Categoría:

- [Recetas](#) [2]

Addthis:

Antetitulo: Excelente receta

Del día: No

Créditos: YVKE Mundial/Noticias24 Mundo

Titulares: No

Destacada: No

Source URL: <http://www.radiomundial.gob.ve/article/c%C3%B3mo-hacer-un-delicioso-pollo-a-la-miel>

Links:

[1] <http://www.radiomundial.gob.ve/article/degustate-con-una-cazuela-de-pollo-con-papas>

[2] <http://www.radiomundial.gob.ve/categoria/recetas>